

区分	基礎分野	単位	1単位
科目名	体育	時間数	30時間
講師名	非常勤講師	履修学年	1年次
概要	体力を増進し健全な身体の発達を図るとともに、スポーツを通して集団行動や協調性を学ぶ。また、自分たちでスポーツのレクリエーションを企画し、発表し合う。		
学習目標	1.身近に行われているスポーツを通し体力の保持・増進が実施できる。 2.集団スポーツを通して、社会生活に必要なマナーや社会性を身につける。 3.レクリエーションを計画・実施するための基礎が理解できる。		
授業内容			
回数	学習内容	授業形態	
1	体づくり運動	実技	
2	バレーボール	実技	
3	バレーボール	実技	
4	バドミントン・卓球	実技	
5	バレーボール	実技	
6	バレーボール	実技	
7	バレーボール	実技	
8	バドミントン・卓球	実技	
9	バレーボール	実技	
10	バレーボール	実技	
11	バレーボール	実技	
12	バドミントン・卓球	実技	
13	レクリエーション企画	演習	
14	レクリエーション企画	演習	
15	レクリエーション発表	演習	
使用教科書・教材・参考書			
なし			
成績評価の方法			
出席状況・態度・実技・提出物にて評価（100%）			

備考

15回全て各クラスでの授業