

区分	専門基礎分野	単位	1単位
科目名	栄養学	時間数	30時間
講師名	非常勤講師	履修学年	1学年
概要	人間にとって必要な栄養素や適切な栄養摂取の意義を理解し、人間にとっての「食」を探究する姿勢を養う。		
学習目標	1. 生命活動を営むために必要な栄養素とその働きがわかる。 2. 健康を保持増進、健康回復するために必要な食の意義がわかる。 3. 発達段階や健康障害における栄養状態の評価がわかる。 4. 栄養素とその適正量、摂取方法について理解し、食生活の管理・指導ができるようになる。		
授業内容			
回数	学習内容	授業形態	
1	栄養と生化学	講義	
2	食物と栄養	講義	
3	食物と栄養	講義	
4	食物と栄養	講義	
5	エネルギーの栄養生化学/エネルギー代謝の異常と疾患	講義	
6	食事摂取基準	講義	
7	食事摂取基準	講義・演習	
8	食事摂取基準	講義・演習	
9	成長・生活と栄養	講義	
10	成長・生活と栄養	講義	
11	成長・生活と栄養	講義	
12	栄養療法	講義	
13	栄養療法	講義	
14	栄養療法	講義	
15	まとめ/試験	講義・試験	
使用教科書・教材・参考書			
新体系看護学全書 人体の構造と機能② 栄養生化学 メジカルフレンド社 八訂食品成分表2025 女子栄養大学出版部			
成績評価の方法			
筆記試験 100%			
備考			
演習：上腕三頭筋皮下脂肪測定、体脂肪率（7回目） ベビーフードの試食（8回目） 疾患に応じた食事内容の指導（パンフレット作成） 演習は各クラス、その他は合同講義			