

区分	専門分野	単位	1 単位
科目名	精神看護学概論Ⅰ	時間数	3 0 時間
講師名	非常勤講師	履修学年	1年次
概要	精神看護を行ううえで基盤となる精神的健康に関する、基本的知識と考え方を理解する。		
学習目標	1.「精神看護学」を学ぶうえで基盤となる知識を確認できる。 2.精神の健康を取り巻く現代社会の諸問題を理解できる。 3.日本と外国の精神保健医療福祉制度を比較し、課題を理解できる。 4.現在の精神保健医療福祉に関する法制度の背景を理解できる。		
授業内容			
回数	学習内容	授業形態	
1～2	「精神看護学」で学ぶこと Ⅰ 精神保健で扱われる現象 Ⅱ 精神的健康の保持・増進としての精神保健 Ⅲ 地域精神保健 Ⅳ 「精神看護」の分野	講義	
3～5	「精神（心）」のとらえ方 Ⅰ 脳の構造と認知機能 Ⅱ 精神（心）の構造と働き	講義	
6～8	精神（心）の発達に関する主要な考え方 Ⅰ エリクソンの漸成的発達理論 Ⅱ ボウルビィの愛着理論 Ⅲ その他の乳幼児期の発達理論 Ⅳ マズローの欲求5段階説 Ⅴ ピアジェの認知発達理論	講義	
9～11	家族と精神（心）の健康・暮らしの場と精神（心）の健康 A家族とは B夫婦関係 C親子関係 D家族ライフサイクル E家族システム	講義	
12～14	危機状況と精神（心）の健康 ・危機理論とストレス学説について学ぶ ・ストレスとストレスコーピングについて学ぶ ・セルフマネジメントの考え方と方法を学ぶ	講義	
15	まとめ/試験	講義・試験	
使用教科書・教材・参考書			
新体系看護学全書 精神看護学概論／精神保健 精神看護学① メヂカルフレンド社			
成績評価の方法			
筆記試験100％			
備考 15回全て合同講義			