

Hakodate Municipal Hosoya

函病 たより

01

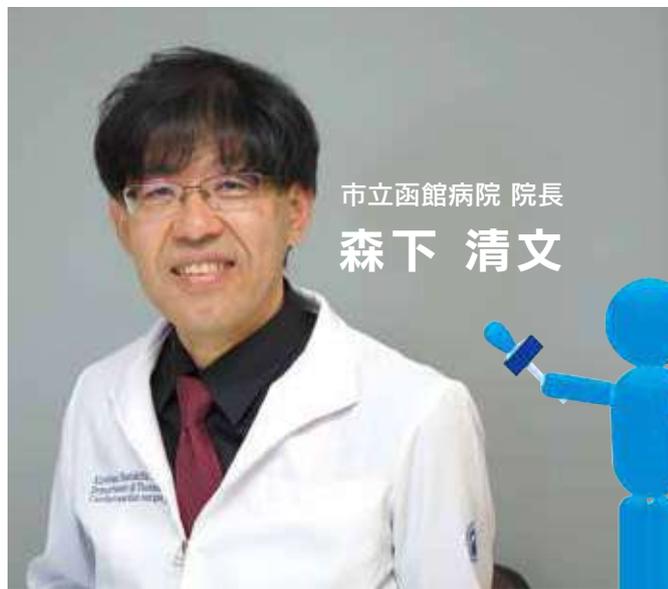
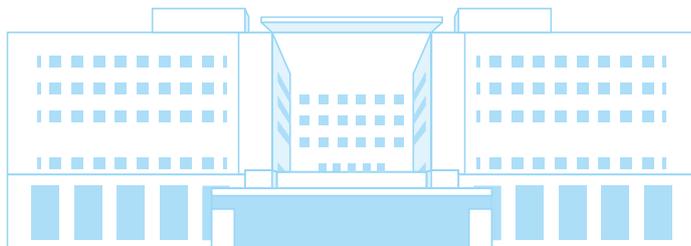
創刊号

TAKE
FREE

ご自由にお持ちください

Interview

広報誌創刊にあたりまして



市立函館病院 院長

森下 清文

このたび市立函館病院の広報誌「函病たより」をお届けいたします。

この名前は病院職員、市立函館病院高等看護学院の学生から公募した29の名称のうち学生投票で決めました。発案者は「便り…情報を発信するツール、頼り…皆様の頼りになる」という理由で考えたそうです。

これまで市立函館病院はあまり広報活動は行ってきませんでした。以前のように医療が一病院完結型であればそれはそれで許されたのかもしれませんが、今は地域全体で患者さんを見つめるという時代になりました。しかも我々は2018年4月に「地域医療支援病院」の名称承認を得、さらに地域と深く関わることを強く求められる立場にあります。いくら世間の流れが「お一人さま」に傾いているとしても、これまでのような内向き志向では許されないでしょう。

くしくもこの原稿を書いている9月6日の未明に「北海道胆振東部地震」が発生しました。道南地方は、地震の発生直後から起こった全面停電に伴い医療活動の大幅な制限を受けました。このような状況下で我々は「災害拠点病院」としての役割に病院一丸となって取り組みました。一つ目は救急医療の最後の砦としてこの地域での「たらい回し」を起こさせない。二

つ目は電力低下などに伴い他医療施設での治療が困難となった患者を引き受ける。そして三つ目は当院の災害派遣医療チーム(DMAT)を被災地へ派遣し、救護活動を行う。こうしたことにより、災害拠点病院としての機能を十分に発揮出来たと思います。この取り組みの一部は9月9日に全国放送されたNHKスペシャル「緊急報告 北海道 激震」でも取り上げられましたのでご覧になられた方もいらっしゃるでしょう。

今回、このように道南地域の医療を支えるお役にたてたことは我々にとっても貴重な経験となりました。今後も同様に皆様と一緒に診療活動を行っていただければと思っております。そのためにも我々が平日頃どのように考え、どのような活動を行っているかを知っていただくことは非常に重要です。この広報誌がそのお役に少しでもたてればと願ってやみません。

市立函館病院の役割

●救急医療

3次救急、一定量の2次救急
たらい回しを防ぐ

●高度・先端医療の提供

標準的診療、診療ガイドラインなどを
踏まえたうえで、さらにレベルの高い
医療に向けて取り組む

●がん診療

地域がん診療連携拠点病院レベルの維持

●民間では守れない分野の維持

難治性で時間のかかる疾患、多量の
マンパワーの投入が必要な分野や
社会的対応

安心で安全なお産ができます。

産科とは、妊娠・分娩・産後において母子を健康・安全に管理する診療科です。

インターネット
予約

「産科初診予約
申し込みフォーム」
から診察予約可能です。

安全

産科の入口はセキュリティロックがかかっています。

NICU(赤ちゃんの集中治療室)は32週以降の早産に対応します。

安心

アドバンス助産師や新生児集中ケア認定看護師などによる、専門的なケアを提供します。



赤ちゃんの栄養

母乳、混合栄養など
お母さんの
希望を優先します。



急病時も
安心

当院で生まれた赤ちゃんは生後3か月まで
夜間休日問わず小児科医師が診察します。

4Dエコー

受診の際、胎児の様子を
毎回DVDに保存できます。



そのほか…

- 陣痛から分娩、回復まですべて同じ部屋でゆったり過ごせます。
- 立会分娩に対応します。



「ここで産んで良かった、また次も来ますね。」と笑顔で退院されるときや、成長したお子さんを連れて会いに来てくれた時が私達の励みとなり、喜びです。これからも安心で安全なお産のため、スタッフ一同頑張っていきます。

詳しくは、当院ホームページの [診療科目部門](#) ▶ [産婦人科](#) ▶ [産科](#) をご覧ください。

当院は平成30年4月1日から 地域医療支援病院になりました。

【地域医療支援病院とは】

地域の中核病院として、救急患者の受入と地域の医療機関で対応困難な専門的な治療や高度な検査、手術を行い「地域完結型医療」の中心的な役割を担います。

【地域医療支援病院としての役割】

I 紹介患者に対する医療の提供

紹介外来制が原則となり、地域の医療機関から紹介された患者さんへ専門的な医療を提供いたします。

また、病状が安定した患者さんには、紹介元の医療機関での治療をお願いします。

なお、紹介状がなく当院を受診された患者さんには、医療費とは別に初診時加算料5,400円(歯科は3,240円)をご負担いただきます。

紹介状がなくても、初診時加算料がかからない方

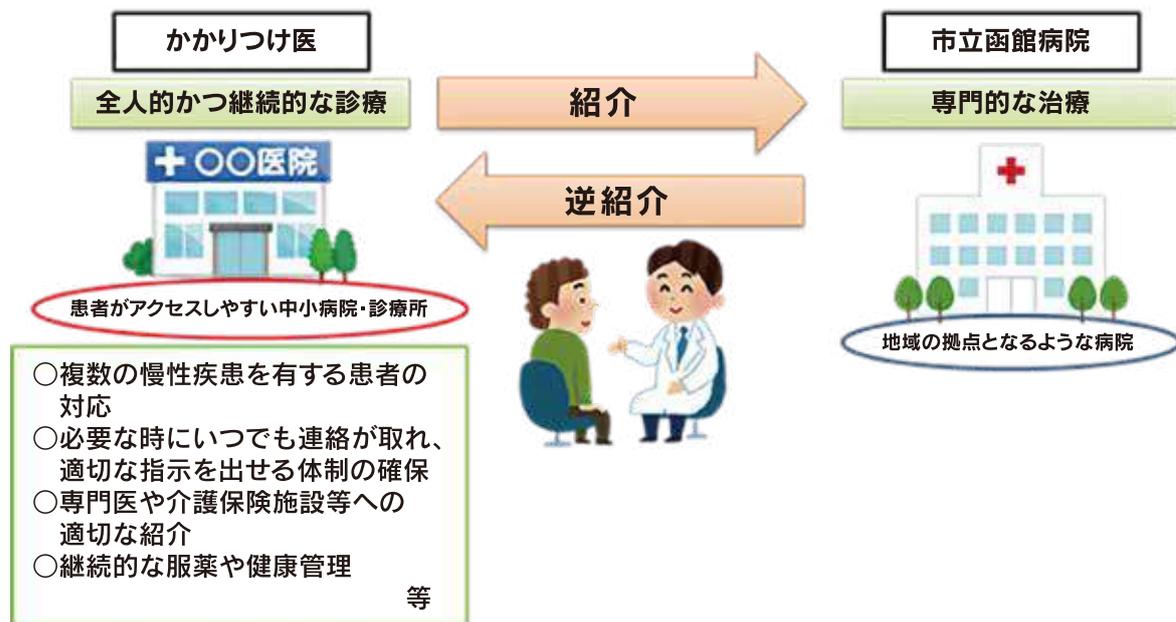
- ①健康診断等の結果で「要再検査・要精密検査」となった方
 - ②過去半年以内に当院を受診された方および別診療科に診察予約がある方
 - ③国の公費負担制度や障がい医療等を受給されている方
 - ④生活保護法により医療扶助の対象となられている方
 - ⑤乳腺外科および産科を受診される方
 - ⑥15歳未満の方(中学生であっても15歳以上の方は、初診時加算料の対象となります)
- など

II 救急医療の提供

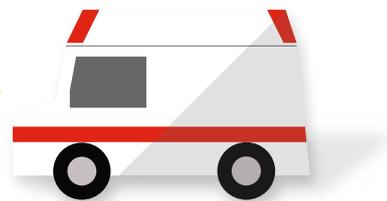
重症救急患者に必要な検査、治療を行うための施設として、救命救急センターでは、24時間体制で救急医療を提供いたします。

III 医療機器や入院施設などの共同利用

地域の医療機関からの依頼によるCT、MRI、RI、エコー検査に対応し、また、入院紹介には開放型病床をご利用いただき、かかりつけ医が訪問し、病院の医師と共同診療することで、患者さんの入院前、入院中から退院後まで継続治療が可能となります。



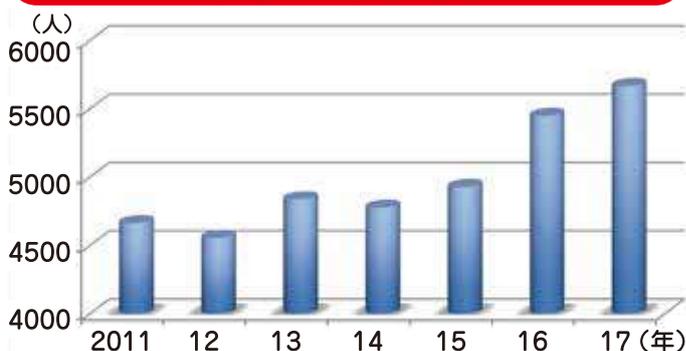
救命救急診療体制評価 6年連続北海道第1位



厚生労働省は救命救急センターの評価を1999年度から開始しました。当院は2012年度より6年連続で北海道第1位の評価を得ています。札幌市などの大病院がある中でこの成績ですので、今後ともこの高い評価を維持できるよう努力してまいります。

一方で、当院に運ばれる救急患者の人数は着実に増えてきました。函館市の各病院は交代で救急当番を受け持っていますが、どこの病院でも受け入れ困難な場合は最後の砦として市立函館病院が対応しています。この役割は患者さんの生死に直結するため絶対に守り抜かなければなりません。

救急搬送患者数



このことからお薬をもらうなど他のかかりつけ医が可能な医療行為はそちらにお任せして、当院は救命救急センターの役割に集中していく必要があります。今後、通院中の患者さんには投薬を「かかりつけ医」からもらうようお願いする場合がありますのでよろしくご協力をお願いいたします。

がんゲノム医療について

市立函館病院は、がん対策推進基本計画（第3期）に基づき整備が進められる

がんゲノム医療 連携病院

に平成30年10月1日付で指定されました。

がんゲノム医療とは、一人ひとりのがんの個性（原因）を明らかにし、患者さんにより適した治療薬の情報を提供する次世代のがん治療です。遺伝子レベルでご自身のがんを知ることは、治療薬などの治療方針の選択に役立ち、副作用の軽減や病状の緩和などが期待できます。

がんゲノム医療のイメージ



中核拠点病院である北海道大学病院と連携している北海道内の病院は、

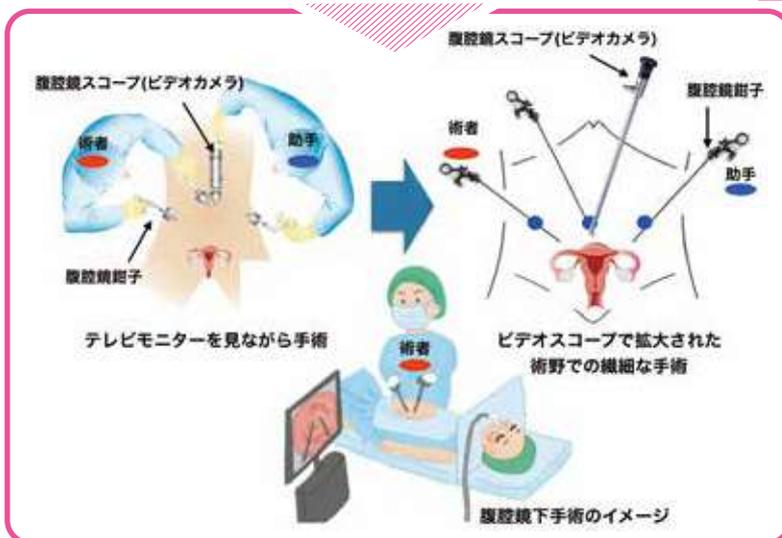
- 市立函館病院
- 北海道がんセンター
- 札幌医科大学附属病院
- 旭川医科大学病院

詳しくは、厚生労働省のホームページをご参照ください。

産婦人科における腹腔鏡下子宮体がん手術について

早期子宮体がんは2014年4月より腹腔鏡下手術が健康保険の適用となり、当科では手術治療の第一選択としています。2018年10月までに、科長前任地も含め約200件の患者さんに施行され、開腹手術と遜色のない成績を得ています。この手術は従来の開腹手術に比べ、切開創が非常に小さくなります。通常開腹術の15～30センチに比べ、1箇所0.5～1センチ程度の小さな孔が4～5カ所程度となり、それに応じて術後の疼痛期間は短く回復も早くなり、早期退院が可能になります(下図参照)。

当院では腹腔鏡下子宮体がん手術(IA期まで)に際し、患者さんの希望があれば同時に腹腔鏡下に「センチネルリンパ節生検」が可能です。子宮体がん本手術ではごく早期の場合を除き子宮摘出のみならず通常骨盤リンパ節郭清術を同時に行います。リンパ節郭清後は術後下腿浮腫(リンパ浮腫)が発症し、そのうち30%程度にはその状態が持続するとされます。センチネルリンパ節生検により術中に転移が陰性と判断されれば、患者さんの同意が得られた場合当院では骨盤リンパ節郭清術を省略して浮腫の発生を予防しています。この方法での当院の成績では術後下腿浮腫発症は0%で浮腫の予防が可能です。



詳しくは、当院ホームページの **高度先進医療** をご覧ください。

足を守る!

道南初フットケアチーム発足へ!!

まっしょうどうみやくしっかん

末梢動脈疾患とは?

足の動脈が動脈硬化によって狭窄または閉塞することで血流不全になる病気。

高齢化に伴い道南でも急増傾向にあります。進行すると足が壊疽し切断しなければならなくなります。

有病率は65歳以上の10～15%とも言われています。

危険因子

- 肥満
- 加齢
- 男性
- 喫煙
- ストレス
- 糖尿病
- 高血圧
- 高脂血症



症状分類

I 冷感・しびれ、II 間欠性跛行、III 安静時痛、IV 潰瘍・壊死
あまり歩かない人は無症状のまま、いきなり壊死の状態で見られることも...

手術方法の紹介

- 外科的バイパス手術は2週間程度の入院
 - カテーテル治療は数日の入院
- 患者さん個々の状況や希望に応じ、適切な方法を学会が提唱する治療指針に沿って選択します。

フットケアチーム

足を守るための職種の垣根を超えた専門家集団によるチーム。今年4月から院内正式チームとして心臓血管外科医師、形成外科医師、看護師、理学療法士、放射線技師、臨床検査技師で構成しています。

適切な検査で早期発見し、リハビリや指導などで悪化を予防します。重篤な血流障害がある場合は手術(バイパス手術やカテーテル治療、当院ではどちらの治療も可能)を施行します。また必要であれば患者の足にフィットしたオーダーメイドの装具を作成いたします。

詳しくは、当院ホームページの **診療科目部門** ▶ **専門外来** ▶ **フットケア外来** をご覧ください。

インフルエンザ感染を 予防するために出来ること

正しい
手の洗い方

手洗いと咳エチケットの実践が重要です。

1 手洗い

帰宅時や食事前などは、石けんを使用した手洗いを実施しましょう。予防には、アルコール手指消毒薬も有効です。



手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



① 流水でよく手をめりした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



② 手の甲をのぼすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをぬじり洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き乾かして乾かします。

2 咳エチケット

周囲にウイルスをまき散らさない効果があります。



マスクをする



ティッシュなどで口と鼻を覆う



他の人から顔をそらす



ティッシュはすぐにゴミ箱に

参考・引用資料 政府広報オンライン(暮らしに役立つ情報)
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/6.html>



がん相談支援センター

がん患者さんやご家族の方は病気の診断や治療について心配や悩みをお持ちのことと思います。仕事をしながら治療を続ける方の就労に関する相談や医療費のことなど、がんに関するよろず相談をお受けしています。

ご相談は、当院の患者さん、ご家族に限らずお受けいたします。費用はかかりません。お気軽にご相談下さい。ご相談ご希望の方は、下記をご覧ください。



例えば

- 「がん」ではないかと気になるけど、どこで検査をしたら良いのだろう
- 今受けている治療のほかに治療法はないのだろうか
- セカンドオピニオンをしてくれる病院を紹介してほしい
- 「がん」の医療費はいくらかかるのか知りたい
- 終末期医療を応援してくれる医療機関はどこにあるか知りたい

- 相談日 月曜日～金曜日(祝日は除く)
- 時間 8:30～17:00
- 相談場所 がん相談支援センター
- 相談料 無料
- 申込方法 直接ご来院でもお電話でもかまいませんが、電話予約が確実ですので、まずはお電話ください。直接ご来院の場合は総合案内にお話下さい。
- 問い合わせ先 電話 **0138-43-2000**(内線3289)

がん体験者による ピアサポート

がん患者さん支援のためのピアサポート相談を行っています。

患者さんやご家族が抱えているがんに対する不安や悩みについて、がん患者・家族会「元気会」会員の皆さんが交代で自らの体験を生かした相談を行います。

- 相談日 毎月第4木曜日(祝日は除く)
- 時間 13:00～15:00
- 相談場所 本棟1階 患者情報室「フォンテ」
- 相談料 無料
- 申込方法 直接ご来院の場合は総合案内にて「ピア相談希望」とお話し下さい。
- 問い合わせ先 がん相談支援センター
電話 **0138-43-2000**(内線3289)

市立函館病院 外来医師担当表

平成30年11月1日現在

外来診療受付時間
8:30~11:30

※診療科によっては受付時間が異なります。
※午後の外来は予約患者さんのみとなります。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
血液内科	伊藤 堤		堤 松岡		伊東		関根 堤		関根 堤	
※診察は紹介患者のみです。診察時間は10:00~13:00です。										
消化器内科	成瀬 山本(義) 吉田		畑中 伊藤 木下 宮本		山本(義) 畑中 工藤 吉田		成瀬 伊藤 宮本	山本(義) 予約診療	成瀬(第2休診) 畑中 工藤 木下	
循環器内科	蒔田(9:00~) 宜保(10:00~)	ペースメーカー 外来	杉立(10:00~) 水口(10:00~) 青柳(10:00~)		蒔田(9:00~) 宜保(10:00~) 徳田(10:00~)		西野(10:00~) 予約のみ 青柳(10:00~)		杉立(10:00~) 徳田(10:00~) 水口(10:00~)	
※診察は紹介患者のみです。木曜日は、予約のみとなります。										
呼吸器内科	山添 練合		山添 柳 高橋		練合 茂庭		山添 柳		高橋 茂庭	
※受付は11:00までです。										
小児科	酒井 朝倉(10:00~)	乳児検診 予防接種	酒井 朝倉(10:00~)	乳児検診 予防接種	酒井 朝倉(10:00~)	予防接種	朝倉 酒井/川嶋(10:00~)	予約のみ	酒井 川嶋(10:00~)	予約のみ
※午後の受付は13:30~15:00。予防接種は月・火・水曜日の14:00~予約制です。乳児健診は月・火曜日の13:00~予約制です。										
神経内科	丸尾 堀内	丸尾 堀内	丸尾 工藤	丸尾 工藤	丸尾 堀内	堀内	丸尾 工藤	工藤	丸尾 堀内	丸尾 堀内
放射線科	小川(11:00~)	小川	小川(11:00~)	小川	小川(11:00~)	小川	小川(11:00~)	小川	小川(11:00~)	小川
放射線治療科	喜多村		喜多村		喜多村	喜多村	喜多村		喜多村	
※水曜日は予約診療のみです。										
消化器外科	佐藤/梅原		中西 予約のみ		久留島		笠島 予約のみ		植木 予約のみ	
※笠島Drはストーマ外来も併設しています。(予約のみ)										
乳腺外科		鈴木(14:30~)	鈴木			鈴木				
心臓血管外科	柴田(10:00~)				森下		小西(第1-3)		新垣(10:00~)	
※柴田Drはフットケア外来も併設しています。森下Drは大動脈瘤外来も併設しています。										
呼吸器外科			馬渡(10:00~)							
脳神経外科	対馬(10:00~) 予約のみ		対馬(10:00~)		担当医(9:30~) 予約のみ		対馬(10:00~) 担当医(9:30~) 予約のみ		対馬(10:00~) 予約のみ	
※受付は10:30までです。月・水・金曜日の診察は予約のみです。										
整形外科	中島 平賀 菊池		佐藤(9:30~) 中島 塩崎		菊池 平賀 塩崎(脊椎外来)		佐藤(脊椎外来) 中島 菊池		佐藤(9:00~10:30) 猿田(10:30~) 平賀 塩崎	
産婦人科	伊藤 山下 黒川	担当医	浅野 担当医		黒川(10:00~) 山下 伊藤	担当医	浅野 担当医		黒川 担当医 伊藤	担当医
※月曜日の午後は予約専門外来です。										
眼科	古屋		予約外来		古屋				古屋	
※月・水・金曜日の受付は11:00までです。火曜日の受付は10:30までです。										
耳鼻咽喉科	金子	計良(14:00~) 金子(14:00~)			計良	計良(14:00~) 金子(14:00~)	予約外来		計良	計良(14:00~) 金子(14:00~)
※月・水・金曜日の受付は10:30までです。										
泌尿器科	西村 及川(10:30~) 小島(11:00~)		小島(9:00~) 及川(10:30~)		西村 小島(10:30~) 及川(10:30~)		小島 西村(10:30~) 及川(10:30~)		鈴木(昭) 予約患者のみ	
※受付は11:00までです。										
形成外科	南本				南本				南本	
※受付は10:30までです。診察は紹介患者と予約のみです。										
歯科	南田	南田	南田	南田	南田	南田	南田		南田	南田
精神神経科	安藤 応援医師		安藤 応援医師		安藤		安藤		安藤	
※新患は院内他科からのみです。										

右のQRコードを読み取りますと、スマートフォン等から
 当院ホームページをご覧いただけます。https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

