

病 函 た よ り

02

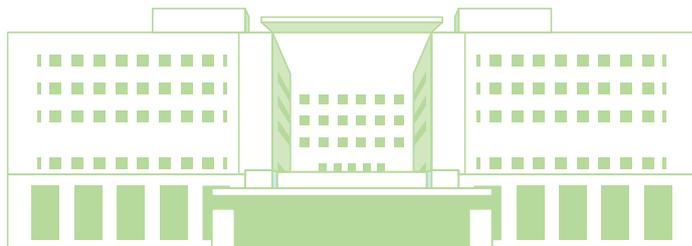
市立函館病院

ご自由にお持ちください
TAKE FREE



Greeting

市立函館病院長 森下清文



心臓血管外科医師による最先端治療

新しく元号が変わり令和の時代となりました。

みなさまが平和で健やかな生活をおくられることを心からお祈り申し上げます。

昨年度は平成最後の年となりましたが、信じられないような奇蹟がおきました。4年間続いた10億円近い赤字が改善し、一気に黒字となったのです。これもこれまで当院を支えていただいたみなさまのお陰と心から感謝しております。

この躍進の原因として以下の三点を考えています。

一つ目は入院患者数が増えたこと。ひと月の入院数は2016年度に比べ100人ほど増えました。先日病院の挨拶回りをした際に、ある病院の院長先生から「確かに以前に比べ紹介しやすくなった。前とは違うとみんなも言っているよ。」とお褒めの言葉を頂きました。一年ほど前に同じ院長先生から「敷居が高い」とこっそりお灸を据えられたことを思うと涙が出そうになるくらい嬉しいお言葉でした。

二つ目は減給という痛みを伴ったことにより職員のコスト意識が飛躍的に高まり、無駄がなくなったことです。6億円近い経費の削減に成功しました。数年前であれば絶対に不可能と考えられたことを実現させたのです。

三つ目は大学病院並みの収入が得られたことです。大学病院は職員数も多く、最先端の医療技術を提供していることから患者一人あたりに多くの診療報酬が支払われます。当院でこの事が成し遂げられた理由としては、職員一人一人の貢献があったからです。我々の病院は例えてみるならつなぐ野球の高校野球チーム。一人、一人がその役割を忠実に果たすことにより快進撃をとげました。我がチームに「二刀流の大谷君」はおりませんが、それを凌ぐ抜群のチームワークがあります。

病院ホームページの挨拶でも述べましたが、「現状維持は後退の始まり」です。この気持ちを持ちながら少しでも良いと思う事をどんどん取り入れていきます。

病院2階の中心にあった医局を移し、その跡に患者サポートセンターを開設しました。新たな医療技術も導入しました。また新進気鋭の新しい仲間も我がチームに参加しています。

この「函病たより」で現在の我々がどう変貌をとげているかをみなさまに知っていただきたいと考えています。

令和の新時代を共に歩んでまいりましょう。

患者サポートセンター 開設のお知らせ

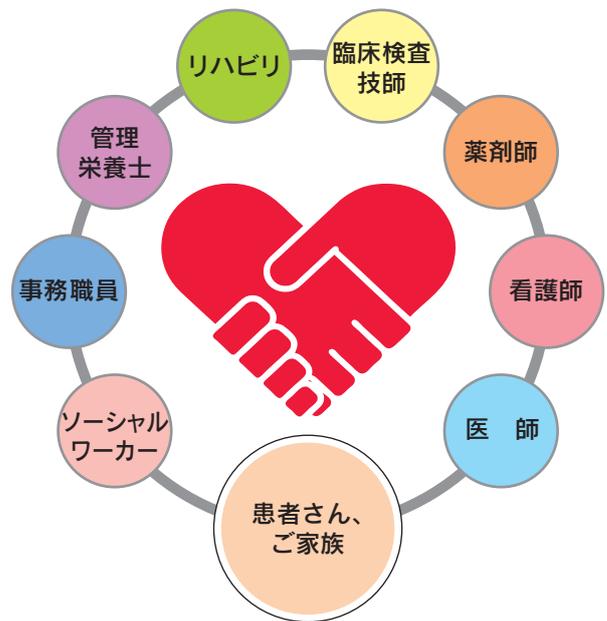
(当院2階に開設しました)



患者サポートセンターは、入院前から退院まで、多職種チームで患者さんとかかわりを持ち、安心して入院治療できるようにサポートいたします!

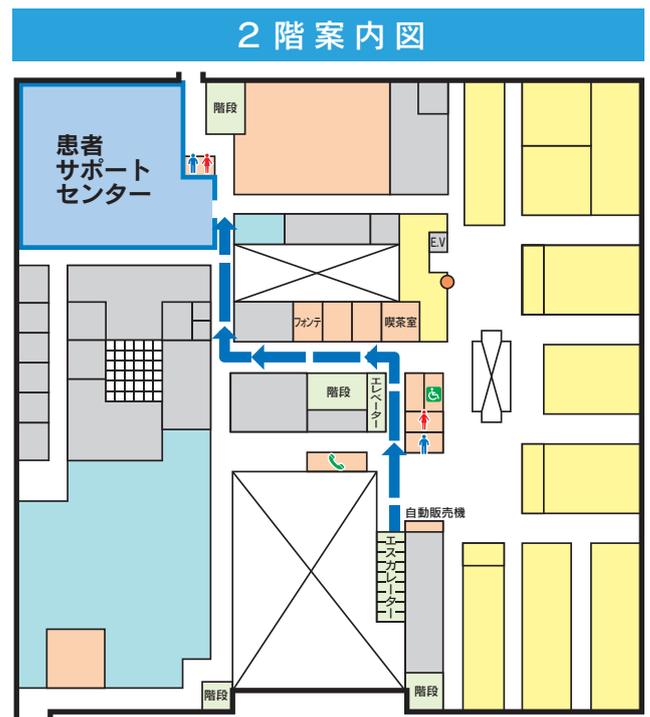
入院が決まりましたら、患者さんご家族に患者サポートセンターへお越しいただきます。そこで看護師や薬剤師が入院中の生活から治療内容、退院後のこと、今飲んでいるお薬のことまで説明します。アレルギーをお持ちの方は管理栄養士が聞き取りなども行います。入院から退院までの不安や疑問が少しでもなくなるようにサポートいたします。

また、退院後の生活に不安がある場合には、ソーシャルワーカーにより医療費や介護に関すること、他の病院へ転院することなどについて相談できる体制も整えております。



- 入院のときに何を準備するといいの?
- 入院の費用はどのくらいかかるの?
- 手術までに用意しておくものは?
- 今飲んでいる薬はどうすればいいの?
- 退院後の生活はどうなるの?

※「なんでも相談コーナー」も患者サポートセンターへ移転しておりますので、医療福祉制度のこと、医療費の相談、要望/苦情、生活の不安や悩みなど、お気軽にご利用ください。



がん相談支援センター (患者サポートセンター内)



市立函館病院と、ハローワーク函館は、就労支援について協定を結びました。がん相談支援センターが窓口となり、病気の治療をしながら働きたいという方の支援を行っております。

こんな悩み・不安を一緒に解消しませんか？

- がん等の疾病のため通院の必要はあるが、働きたい。
- 自分の病状、体力にあった仕事を見つけたい。
- 治療と仕事の両立の仕方について教えてほしい。
- しばらくぶりに仕事に戻ることに不安を解消したい。
- 就職活動で、企業に病気のことを伝えるべきか迷っている。
- 仕事復帰に際して、どんなスキルが必要か知りたい。

症状、通院状況に
配慮した
求人を探します。

仕事復帰・
不安解消
のための相談に
応じます。



応募書類の
作成や面接の
受け方について
アドバイスします。

職業訓練や
就職支援
セミナーなどを
ご紹介します。

当院のがん相談員がお話を伺い、必要に応じて患者さんの同意を得て、ハローワーク函館と情報共有いたします。

ハローワーク函館との相談場所は、ハローワーク函館（函館市新川町26-6）になります。

- 相談日 月曜日～金曜日
- 時間 8:30～17:00
- 相談場所 がん相談支援センター
(2階 患者サポートセンター内)
- 相談料 無料

申込方法

電話予約が確実ですので、まずはお電話ください。
直接ご来院の場合は総合案内にお話してください。
電話 0138-43-2000(内線3289)

第11回外科手術体験キッズ セミナーを開催しました

消化器外科 科長
笠島 浩 行

当院では2008年から中学生を対象とした「外科手術体験キッズセミナー」を開催しています。途中、インフルエンザの蔓延で1回中止になりましたが、2019年2月11日に第11回を開催しました。当日は24人の中学生を4人ごとのグループに分けて以下の体験をしてもらいました。



- 糸結び・縫合**
外科手術に不可欠な糸結びの練習と模擬皮膚を用いた縫合の体験
- 内視鏡手術トレーニング**
内視鏡手術のモニター・機材を使った疑似体験
- 超音波診断**
着色した寒天の中に隠した野菜などを超音波で診て中身を当てる体験
- 救急蘇生**
練習用の人形を用いてAEDの使い方や蘇生法を学ぶ体験
- 手術機器**
超音波メスで鶏肉を切開したり、自動吻合器で模型の腸を繋ぐ体験
- パチスタ手術血管吻合**
豚の心臓を使ったパチスタ手術、血管をマイクロで縫合

運営には外科系医師、初期研修医のほか、看護師、検査技師、事務職員も沢山参加しており、中学生の皆さんが外科医の手技を体験するだけでなく、これらの職員と接することで病院の雰囲気やチーム医療の大切さを感じ取っていただく貴重な場にもなっています。

今回からは事前に医師・看護師に聞きたいことを提出してもらい、将来、医療職を目指すにあたっての素朴な疑問に答える機会も設けました。

最近、第1回のキッズセミナー受講者の方が実際に医療の道に進んだという報告もあり、今後も道南の中学生が医療職を目指すきっかけになってくれるように、継続して開催していきたいと考えています。



※毎年2月くらいに開催しており参加申し込みは、市内の中学校へご案内致します。

アレルギー性鼻炎に対する新しい治療！ 根本から治す可能性がある

耳鼻咽喉科 科長
山下 恵 司

“舌下免疫療法”について



なにかしらのアレルギー性疾患を抱えている人は国民の3人に1人とされており、花粉症・アレルギー性鼻炎でつらい思いをしている方はたいへん多いです。

これまでの治療としては、マスクの使用、抗原の回避や、内服・点鼻などがメインでしたが、新しい治療として簡単に施行できる“舌下免疫療法”が開発されました。2014年にスギ花粉に対して、2015年にはダニアレルギーに対して舌下免疫療法が保険適用となりました。

また2018年からは小児適応も追加され、自宅で簡単に根本的な治療ができるようになりました。アレルギー性鼻炎でお悩みの方は、当科へご相談されてはいかがでしょうか。

治療の流れ	問診	検査	服用開始	治療期間
	アレルギー歴や花粉症の時期などについて確認。	鼻腔診察やアレルギーの血液検査、鼻汁検査など	1日1回、少量から開始し、その後徐々に量を増やして行きます。治療薬を舌の下に置き、そのまま定められた時間保持したあと、飲み込みます。	3年以上が推奨されますが、効果は開始数か月後から期待できます。

注意：口の中が張れたり、かゆくなったりするなどの軽度なものから重大な副作用が起こる可能性もあるので、処方可能な医師に相談してから開始しましょう。また不安定・重症の喘息や抗がん剤を使用している方などは処方できない場合があります。

年齢を重ねてくると

眼科 科長
古屋 文 康



年齢を重ねると白内障が増えてきますが、この診断は比較的簡単です。

一方、目や目の周りの違和感については様々な理由が考えられ、原因は良くわかっていません。その中で二つの病気に関心が集まっています。

それは、
けんまくせいがんけんかすい がんけんけいれん
腱膜性眼瞼下垂、と**眼瞼痙攣**です。

腱膜性眼瞼下垂は瞼(まぶた)を上げる筋肉に異常をきたし薄い筋肉だけで瞼をあげざるを得ない状態になります。このため瞼や前頭部が重くなり、頭痛や不眠の原因になります。眉毛のあたりの皮膚を自分であげてみて楽になるようであればこの病気の可能性があります。

眼科では、症状改善を目的に治療します。ご年配の方ほど、治療効果が認められます。また、眼科で治療する利点としては目の治療も同時にできることです。

眼瞼痙攣の原因は不明ですが、パーキンソン病や、薬の副作用で起きることもあります。

よく、瞼がぴくぴく動くと眼科を受診される方がいますが、あれはミオキミアという別の病気です。

眼瞼痙攣は、最初は目が乾く、疲れるなどの症状ですが、次第に光がまぶしい、瞼が開きにくいという症状になってきます。その結果、転びやすくなったり、歩きにくくなることもあります。

眼瞼痙攣かどうかは、まばたきを軽く速く、または強く速くが昔程できなくなっていれば可能性があります。

治療は筋弛緩薬を瞼の皮膚の下などに注射します。

原因不明の目の違和感、目の周りの重苦しさ、疲れなどを感じたら、視力の低下がなくても眼科へどうぞ。

小児科専門外来の充実

小児科 科長(医療部長)
酒井 好幸

みなさん、こんにちは。

現在、当院小児科は、専門医・指導医2名、専門医2名、後期研修医1名の計5名の小児科医と初期臨床研修医1~2名で診療にあたっております。

実際の業務は、午前は小児科外来、午後は乳児健診及び予防接種外来、予約外来が中心となっておりますが、当院には救命救急センターがあり、救急科協力のもと、365日の三次救急、月に半分程度の二次救急を担当しております。

また、近年は専門外来の充実にも力を入れています。以前の中規模都市病院の小児科の診療は、てんかん等の神経疾患、白血病等の悪性疾患、心臓病、さらに1000g以下の赤ちゃんの医療等、常勤スタッフが多岐にわたって担っておりました。しかし医療の進歩に伴い、小児科も成人診療科同様に細分化され、専門分野（サブスペシャリティー）に分かれて診療する時代となりました。当院も高い医療水準を目標とし、患者さんの二

ズにお応えするため、札幌医科大学病院小児科をはじめ、道内の施設に勤務する専門医を積極的にお招きしております。昨年までは、血液悪性腫瘍外来、神経外来、内分泌外来、心臓外来、膠原病外来、心身症外来を行ってきましたが、さらに2019年4月からは道外の専門施設で研修を積んだ医師によるアレルギー外来の開設、また5月からは札幌医大小児科の新教授による小児腎臓病外来も始まりました。各種疾患でお悩みの方、専門医の診療をご希望される方は、是非当院の受診をお勧め致します。

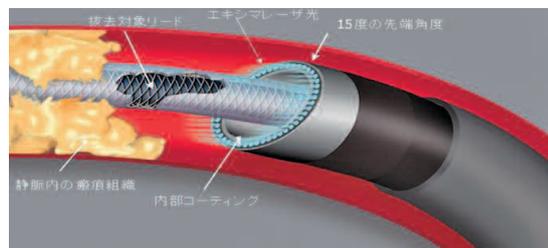
診療までに多少時間がかかる事もございますので、まずは小児科外来にお電話をしていただけますと幸いです。



ペースメーカーリード抜去手術 最先端治療始めました！

心臓血管外科 科長
新垣 正美

胸を切らないでペースメーカーリードが抜去できるようになりました。
欧米では新型への入れ替えの標準治療となっております。



こんな方におすすめ

MRI非対応の
ペースメーカーを
MRI対応にしたい

不要になった
ペースメーカーを
体から
取り除きたい

リードレスペース
メーカーに入れ替え
ペースメーカーの
感染リスクを
下げたい

函館と“函病”の歴史と歩み

函館市公営企業管理者
病院局長 氏家良人

函館市には、函館、恵山、南茅部という3つの市立病院があり、それを統括して管理するのが病院局です。私は、昨年4月に三代目の病院局長に就任し、病院事業の運営に携わってきました。

令和を迎えて市立函館病院の始まりを振り返ってみたいと思います。

この5月1日、年号が令和となりました。

令にはおめでたいとか良いという意味があり、穏やかでより良い平和な時代になることを期待しています。

さて、今年は函館開港160周年を迎えます。安政5年（1858年）に日米修好通商条約が締結され、安政6年（1859年）6月2日（新暦7月1日＝開港記念日です）、箱館は横浜、長崎と共に国際貿易港として開港しました。（この安政6年（1859年）から数えて160周年となります。）

箱館が函館と書かれるようになったのは明治2年（1869年）頃ということですが、わが市立函館病院の礎は万延元年（1860年）設立の

箱館医学所にあります。万延元年は桜田門外の変が起きた年であることを考えると、非常に歴史のあることがわかります。

この医学所は当初、箱館在住の医師達有志により私財を集めて姿見坂（弥生町8番地）に建てられましたが、明治2年（1869年）には開拓史の設置に伴いその管下に入り、官立函館病院と名称が変更されています。

令和元年（2019年）の今年、箱館医学所から159周年、官立函館病院から150周年になりますが、北海道の近代医学がここから始まったことには感慨深いものがあります。

病院局長としては、“函病”の職員とともに、この歴史ある病院がこれまで同様道南の要の医療機関としての役割を担い、さらには将来に向かって更なるステップアップを図ることを考えています。

函館市民、ならびに函病に通院、入院されている皆様には、これからも函病の歩みを暖かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。

総勢
450人!! 函館港まつり
ワッショイはこだて
に参加しました!



市立函館病院 外来医師担当表

令和元年8月1日現在

外来診療受付時間
8:30~11:30

※診療科によっては受付時間が異なります。
※午後の外来は予約患者さんのみとなります。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
血液内科	伊東 堤		堤 松岡		長井 堤		堤 伊東		松岡 堤	
※診察は紹介患者のみです。診察時間は10:00~13:00です。										
消化器内科	成瀬 山本 東野 早坂		畑中 伊藤 木下 宮本		山本 畑中 杉浦 東野		成瀬 伊藤 宮本 早坂	山本 予約のみ	畑中 杉浦 木下	
循環器内科	蒔田 (9:00~) 齋藤 (10:00~) 宜保 (10:00~)		杉立 (10:00~) 安井 (10:00~) 青柳 (10:00~)		蒔田 (9:00~) 宜保 (10:00~) 徳田 (10:00~)		青柳 (10:00~) 齋藤 (10:00~)		杉立 (10:00~) 徳田 (10:00~) 安井 (10:00~)	
※診察は紹介患者のみです。木曜日は、予約のみとなります。										
呼吸器内科	山添 練合		練合 上村 小橋		練合 茂庭		山添 小橋		上村 茂庭	
※診察は紹介患者のみです。受付は11:00までです。										
小児科	酒井 笹岡 (10:00~)	乳児検診 予防接種	酒井 笹岡 (10:00~)	乳児検診 予防接種	酒井 笹岡 (10:00~)	予防接種	酒井/川嶋 笹岡 (10:00~)	予約外来	酒井 川嶋 (10:00~)	予約外来
※受付時間は8:30~11:15です。午後は予約のみです。予防接種は月・火・水曜日の14:00~予約制です。乳児健診は月・火曜日の13:00~予約制です。										
脳神経内科	堀内 大高 (10:00~)	堀内 大高	堀内 工藤	工藤	堀内 大高 (10:00~)	大高	工藤 大高 (10:00~)	工藤	堀内 工藤	堀内 工藤
放射線科	小川 (11:00~)	小川	小川 (11:00~)	小川	小川 (11:00~)	小川	小川 (11:00~)	小川	小川 (11:00~)	小川
放射線治療科	喜多村		喜多村		喜多村	喜多村	喜多村		喜多村	
※水曜日は予約診療のみです。										
消化器外科	佐藤 梅原		中西 予約外来		久留島		笠島 予約外来		植木 予約外来	
※笠島Drはストーマ外来も併設しています。(予約のみ)										
乳腺外科		鈴木 (14:30~) 予約のみ	鈴木 予約のみ			鈴木 予約のみ				
心臓血管外科	柴田 (10:00~)				森下		小西 (第1)		新垣 (10:00~)	
呼吸器外科			馬渡 (10:00~)				大川(第2,4) 千葉(第3,5) (10:00~)			
脳神経外科	対馬 (10:00~) 予約のみ		対馬 (10:00~) 大川 (10:00~)		担当医(9:30~) 予約のみ 大川(10:00~) 予約のみ		対馬 (10:00~) 担当医(9:30~) 予約のみ		大川 (10:00~) 予約のみ	
※受付は10:30までです。										
整形外科	中島 平賀 菊池		佐藤 (9:30~) 中島 塩崎		菊池 平賀 塩崎 (脊椎外来)		佐藤 (脊椎外来) 中島 菊池		佐藤 (9:00~10:00) 猿田 (10:30~) 平賀 塩崎	
産婦人科	伊藤 山下 秋元	担当医	浅野 担当医		秋元 (10:00~) 山下 伊藤	担当医	浅野 担当医		秋元 担当医 伊藤	担当医
※月曜日の午後は予約専門外来です。										
眼科	古屋		古屋 予約のみ		古屋 予約のみ				古屋	
※月・水・金曜日の受付は11:00までです。火曜日の受付は10:30までです。										
耳鼻咽喉科	金子 山下 (10:30~)	山下 (14:00~) 金子 (14:00~)			山下 金子 (10:30~)	山下 (14:00~) 金子 (14:00~)	予約外来		山下 金子 (10:30~)	山下 (14:00~) 金子 (14:00~)
※受付時間は月・水・金 10:30までです。										
泌尿器科	及川 西村 (10:30~) 小島 (11:00~)		小島 (9:00~) 及川 (10:30~)		西村 小島 (10:30~) 及川 (10:30~)		小島 西村 (10:30~) 及川 (10:30~)			
※受付は11:00までです。										
形成外科	南本				南本					南本
※受付は10:30までです。診察は紹介患者と予約のみです。										
歯科	南田 上野	南田 上野	南田 上野	南田 上野	南田 上野	南田 上野	南田 上野		南田 上野	南田 上野
精神神経科	安藤 応援医師		安藤 応援医師		安藤		安藤		安藤	
※新患は院内他科からのみです。										

函館たより ●市立函館病院 広報誌 第2号(発行2019年8月) ●〒041-8680 北海道函館市港町1丁目10番1号 ●TEL(0138)43-2000

右のQRコードを読み取りますと、スマートフォン等から
 当院ホームページをご覧いただけます。 <https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

