

函病 たより

Vol.7

「フットケア特集」

足は第2の心臓、ひと足先のフットケアを

こんな症状はありませんか？

足が「冷たい・しびれる・痛い」

こんな方は要注意！

50歳
以上の方

糖尿病・
透析の
患者さん

喫煙者

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE

足を見る（観る）ことの大切さ



心臓血管外科 科長

古屋 敦宏

皆さんは、普段自分の足をじっくり見る（観察する）ことはありますか？
足の変化に気づくことで、隠れている病気が見つかることが少なくありません。例えば、下肢に腫脹やむくみが認められることがあります。多くの場合は廃用性（機能低下性）の浮腫であることが多く、その特徴として日中から夕方になるとむくみが強くなり、夜間就寝後、朝になると軽快します。ところが、一日中続く腫脹やむくみの場合は別で、両下肢に腫脹を認める場合は心不全や腎不全、また片側の腫脹を認める場合は静脈血栓症などが原因疾患として隠れている可能性があります。いずれも見落とすと命に影響を及ぼす疾患ですので注意が必要です。

慢性腎不全



深部静脈血栓症（右下肢）



また、足に治りにくい傷がある場合にも注意が必要です。慢性下肢動脈硬化症や重度の糖尿病が隠れている場合、傷の治りが悪くなります。さらに傷が悪化してひとたび細菌感染を来すと組織が壊死進行して、下肢切断に至る可能性があります。足に数週間以上治らない傷がある場合には、形成外科または、心臓血管外科専門医による診察が必要です。

当院では形成外科専門医、心臓血管外科専門医、フットケア専任看護師、専任理学療法士、義肢装具士が所属するフットケアチームを構築し、難易度の高い診療を提供できるように努めております。当院での診察を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

糖尿病性足壊疽



動脈硬化性足潰瘍



フットケア外来



市立函館病院 看護部

佐藤 光美

「あなたの足は大丈夫？」当院フットケア外来は、日本フットケア・足病学会認定の講習会を受講した専門医及びフットケア指導士資格を持つ看護師、義肢装具士が専任となり診療に従事しています。

【診療・ケア内容】

足の洗い方、観察の仕方、傷の処置の方法や外用薬のつけ方など、
ご自宅でできるセルフケアの指導
爪切り、^{たこ}胼胝（たこ）の処置
靴の合わせ方、フットウェア・インソール作成

診療実績	
セルフケア指導	139例
爪切り・ ^{たこ} 胼胝処置	54例
インソール作成・調整	89例

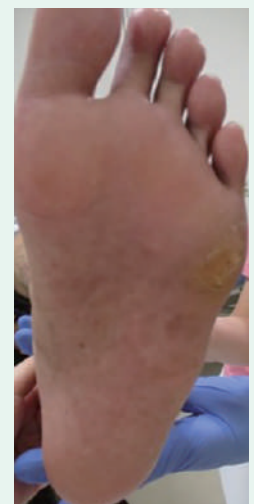
(2020～2023)

足は第二の心臓と呼ばれるほど、とても大切な部分です。長く歩ける足を守る為に、私たちが継続したサポートをさせていただきます。足の症状でお困りの方は、市立函館病院心臓血管外科フットケア外来までご相談ください。
(診療時間 第2・第4 火曜日 午後)

^{たこ}【胼胝処置】



前



後

歩く足を守る



市立函館病院 リハビリ技術部 理学療法士

澁谷潤樹

リハビリテーションは、『歩く足を守る』を考えて関わっています。

関わる患者さんは、足の指を切断して歩きづらくなったり、潰瘍や感覚がない、痛いなどの症状で長い時間歩くことができなかったりと様々な状態から歩く機能が低下しています。この時、私達は歩行器や杖を使って足の負担を減らしたり、歩き方を直したり、靴の下敷きを切り抜いてキズに当たらないようにしたりと様々な方法で歩く力の維持・改善を狙っています。しかし、ただ歩く練習をしているだけではありません。歩く足の最大の敵は、『感染やキズの悪化などによる治癒の遅延』です。そのために医師や看護師、義肢装具士など、他の職種と連携して足を守る方法を考えながら関わっています。

また当院で主催している勉強会や症例報告などで院外の医療従事者との情報交換、全国学会に参加して技術や知識の向上に努め、より良い足の守り方について考えています。



病棟におけるフットケア管理



市立函館病院 看護部

片岡 英樹

下肢血流障害の患者さんに対し^{じょくそう}褥瘡予防及び^{かいよう}足潰瘍病変治療を実施しております。

●褥瘡予防用の除圧クッション

下肢に血流障害が有る場合、自力体位変換が出来ずに足が圧迫され続けると、床ずれ（褥瘡）が発生してしまいます。これを防ぐには、踵を浮かせて下肢の荷重を分散させる必要があります。当院では、褥瘡予防のためのクッションを使用して、褥瘡ができないようにしています。



●足部潰瘍に対する持続陰圧療法（NPWT）による治療



足の潰瘍創は治りにくい
ため、治癒を早める補助療
法を組み合わせ実施して
います。中でも持続陰圧療
法は潰瘍創の治癒を促進す

る効果が高い事が知られており、当院でも積極的に使用して、潰瘍創の早期治癒を目指しております。

また、入院中に退院後自宅で処置を継続していただけるように患者さん、家族の皆さんに対してパンフレットを用いて説明をさせていただき、実際に処置の流れを看護師の説明のもと実践して頂いております。

足潰瘍に対する血液浄化療法について



臨床工学科 臨床工学技士

戸松 弘彦

私たち臨床工学技士は、患者さんの粘調化した血液をきれいにする血液浄化器を用いて、下肢虚血による潰瘍の改善を図ります。

下肢虚血により治りにくい潰瘍を伴った患者さんの治療法の一つとして、吸着型血液浄化器「レオカーナ」を使用した血液浄化療法があります。「レオカーナ」は、血液に含まれているLDLコレステロールと呼ばれる“ドロドロ”した成分を取り除き、血液を“サラサラ”にすることができます。この“サラサラ”血液により、細くなった流れにくい血管に酸素や栄養を運ぶことで、治りにくい潰瘍を治すことに一定の効果があります。

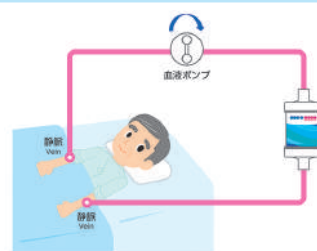
治療を受けた患者さんからは、「治療中は足がポカポカ、ジンジンして血が流れているというのわかるよ」と言っています。

◇足潰瘍に対する血液浄化療法

吸着型血液浄化器（レオカーナ）

機器の概要

LDL及びフィブリノーゲンの吸着による血液流動性の改善により、閉塞性動脈硬化症の抹消血液循環の改善を導き難治性潰瘍を治療することを目的に使用します。



◇どのように治療するのですか・・・？

1. 入室

ベッドに横になり、血圧測定や体調をお聞きます。



2. 穿刺

消毒して針を血管に2本刺します。
※からだから血液をとり出す針と
からだに血液を返す針が必要です。



3. 治療中

リラックスしてお過ごしください。
※ラジオを聞いたり、TVをのんびり
いただいてもかまいません。



4. 返血

からだの外に出ている血液を
からだに戻して針を抜きます。



5. 退出

血液が完全に止まったのを確認してから
お帰りください。

※治療中血液が止まりにくくなる
薬を使用しています。



市立函館病院 外来医師担当表

令和5年12月1日より

外来診療受付時間
8:30~11:30※診療科によっては受付時間が異なります。
※午後の外来は予約患者さんのみとなります。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
消化器内科	山本(義)		畑中		山本(義)		安孫子	山本(義)	畑中	
	我孫子		得地		畑中		得地	予約制	永井	
	山村		田中		永井		山村		澤口	
	田中		木下		澤口				木下	
※受付時間は午前8:30~11:30となります。										
循環器内科	蒔田 (9:00~)	宣保 予約のみ	杉立 (9:00~)		蒔田 (9:00~)		(9:30~) 1.3.5w 不整脈外来 2.4w 石坂	永井 予約のみ	杉立 (10:00~)	大坪 予約のみ
	宣保 (10:00~)	永井 予約のみ	大坪 (10:00~)		徳田 (9:00~)	徳田 予約のみ	鶴田 (10:00~)		大坪 (10:00~)	
	永井 (10:00~)	ベスメーカー 外来	鶴田 (10:00~)		宣保 (10:00~)				大坪 (10:00~)	
※受付時間は午前8:30~11:30となります。午後は予約患者のみの診療です(13時~15時)。病状安定後は、かかりつけ医への紹介を原則としています。										
呼吸器内科	山添 長野(佑)	検査日	加藤 長野(香)	検査日	長野(佑) 加藤 武田	検査日	山添 長野(佑)	総回診	山添 加藤 武田	検査日
※受付時間は午前8:30~11:00となります。										
小児科	酒井 交代 (10:00~)	乳児健診 予防接種	笹岡 交代 (10:00~)	予防接種	野田 交代 (10:00~)	乳児健診 予防接種	川崎 交代 (10:00~)	予約のみ	野田 交代 (10:00~)	予約のみ
※受付時間は午前8:30~11:15 午後は予約のみ。予防接種 月・火・水曜日の14時~・予約制。乳児健診 月・火曜日の13時~・予約制 ※都合により変更する可能性もあります。										
消化器外科	山名		中西 下園 予約外来		久留島		笠島 予約外来 スマート外来		敦賀 予約外来	
※受付時間は午前8:30~11:30となります。笹島Dr.はストーマ外来も併設しています。ストーマ外来は予約のみとなります。										
脳神経外科	對馬 齋藤		對馬 大川		手術日 ER入院中院内紹介は対応		對馬 大川		大川 齋藤	
※診療 11:30まで。										
麻酔科	診察日	診察日			橋		診察日		診察日	
PHS(短) 6744 / 麻酔クラークPHS(短) 6856										
心臓血管外科	予約担当医 (9:30~10:00) 古屋 (10:00~)	手術日	予約担当医 (9:30~10:00) 古屋 第1,第3,第5 (10:00~)	森下 手術日	予約担当医 (9:30~10:00) 石川 (10:00~)	検査日	小西 第1 (9:00~) 予約担当医 (9:30~)	手術日	新垣 (10:00~)	手術日
	沼口 (10:00~)				横山 (10:00~)		古屋 第2,第4 (10:00~)			
※受付時間は午前8:30~11:30となります。(フットケア外来) 第2・第4 火曜日 午後										
呼吸器外科	手術日	馬渡 (10:00~)			手術日		大湯 第2,第3,第4,第5 (10:00~)			
※受付時間は午前8:30~11:30となります。										
泌尿器科	西村 (9:00~)	手術日	堀口 (9:00~)	検査日	西村 2・3・4・5 (9:00~)	手術日	堀口 (9:00~)	検査日	手術日	手術日
	堀口 (10:00~)		小島 (9:00~)		小島 (9:00~)		西村 (10:00~)			
			西村 (11:00~)		堀口 (10:00~)					
※受付時間は11:00までとなっております。										
整形外科	交代		中島 千葉 交代		平賀 塩崎		中島 平賀 交代		千葉 交代	
※入院中外来は、火・木曜日のみになります。										
腎臓内科					弘前大出張医(10:00~14:00)					
※第1水曜日のみ。院内紹介、連携予約、入院中外来。当日の場合は泌尿器へTEL。										
乳腺外科	外来手術日 鈴木 (14:30~)	鈴木		検診	鈴木		検査日	手術日	手術日	
※新患の往診は受け付けません。入院中は外来受診が基本となります。										
耳鼻咽喉科	有岡 山下 (10:30~)	山下 (14:00~)	予約外来	検査日	山下 (10:30~)	山下 (14:00~)	手術日	手術日	山下 (10:30~)	山下 (14:00~)
	有岡 (10:30~)	有岡 (14:00~)			有岡 (10:30~)	有岡 (14:00~)			有岡 (10:30~)	有岡 (14:00~)
※受付時間は月・水・金 午前8:30~11:30 午後の診療は予約患者のみ										
眼科	片山	検査日	医師外動日 検査のみ可	医師外動日 検査のみ可	第1・3・5手術日 第2・4診察日	医師外動日 検査のみ可	片山(出張医)	手術日・検査日	片山	検査日
※受付時間は午前9:00~11:00 院内紹介は月・水・木・金 入院中外来、連携予約は月・木・金										
歯科	南田 本間	南田 本間	南田 本間	南田 本間	南田 本間	南田 本間	手術日	手術日	南田 本間	南田 本間
※受付時間は午前8:30~11:30となります。										
産婦人科	浅野 山下 西森	担当医 担当医 担当医	予約外来	手術日	浅野 伊藤		予約外来	手術日	伊藤・西森 担当医 担当医	
※受付時間 午前8:30~11:30 午後はすべて予約になります。										
放射線科・IVR科	小川 (11:00~)	小川	小川 (11:00~)	小川	小川 (11:00~)	小川	小川 (11:00~)	小川	小川 (11:00~)	小川
放射線治療科	喜多村	放射線治療計画	喜多村	放射線治療計画	喜多村 予約のみ	喜多村 予約のみ	喜多村	放射線治療計画	喜多村	放射線治療計画
※水曜日は予約診療のみとさせていただきます。										
脳神経内科	堀内 山田	堀内 山田	堀内 中村	中村	堀内 山田	堀内 山田	堀内 山田	山田	堀内 中村	堀内 中村
※診察時間は午前9:00~になります。										
精神神経科	安藤 佐々木		小田桐 佐々木 安藤		小田桐 佐々木 安藤		小田桐 佐々木 安藤		小田桐 佐々木 安藤	
	応援医師(第2・4週のみ)									
※新患は、他科からの紹介のみとさせていただきます。										
形成外科	南本				南本					南本
※診療は紹介患者と予約のみ。										
皮膚科			出張医	予約のみ						
※院内紹介と予約のみ。										
血液内科	伊東 堤	予約のみ	堤 菊池	予約のみ	堀北 堤	予約のみ	伊東 堤	予約のみ	菊池 堤	予約のみ
※診察は、紹介患者のみです。受付時間は午前8:30~11:30となります。診療時間は午前10:00~13:00となります。※移植後フォローアップ外来は予約のみです。										
緩和ケア科	山崎	小田桐			佐々木				中西	
※原則院内紹介のみ(併診が基本)。										
内分泌代謝科			出張医 廣田							
※診療は第2・第4 火曜日 午前のみになります。										

右のQRコードを読み取りますと、スマートフォン等から
当院ホームページをご覧いただけます。 <https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>