

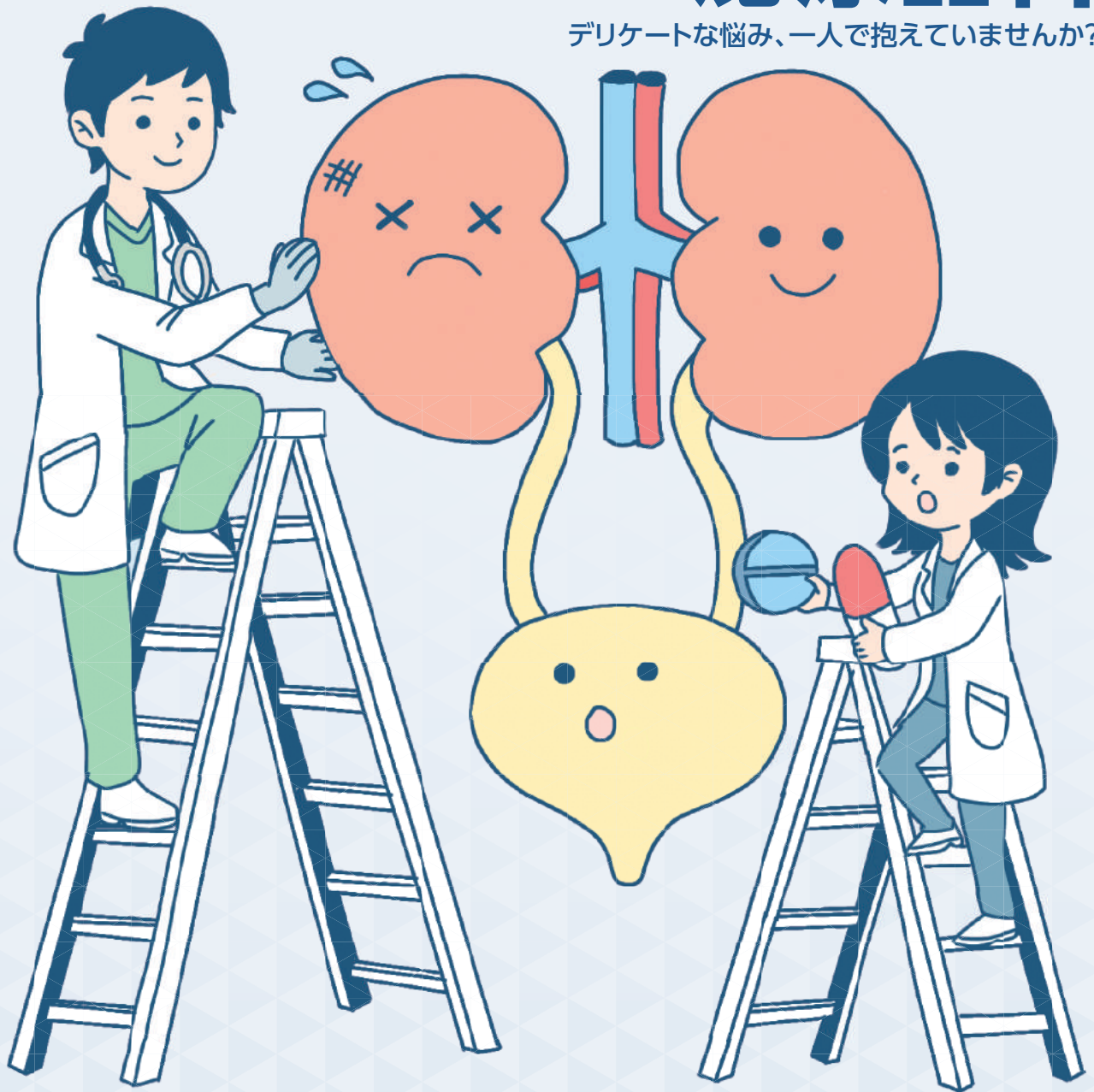
函館 たより

09

特集

泌尿器科

デリケートな悩み、一人で抱えていませんか？



TAKE
FREE

市立函館病院 広報誌

ご自由にお持ちください

特集 泌尿器科ってどんな科？

「泌尿器科」と聞いて、どんなイメージをお持ちでしょうか？

多くの方が男性の病気や高齢者の病気といったイメージを持たれるかもしれませんが、しかし、泌尿器科は**お子さんから高齢の方まで、男性も女性も関係なく**、幅広い症状や病気を診察する科です。

具体的には、**腎臓、尿管、膀胱、尿道**といった、尿を作る・出すための臓器全般と、**男性の生殖器（前立腺、精巣、陰茎など）**の病気を専門的に診察しています。

こんなお悩みありませんか・・・？

尿のトラブル

- ☐ 頻繁にトイレに行きたくなる
- ☐ 夜中に何度もトイレに起きる
- ☐ 尿が漏れてしまう
- ☐ 排尿時に痛みがある
- ☐ 尿が出にくい、勢いが弱い
- ☐ 尿に血が混じる



当てはまるものが複数ある場合、または少しでも気になることがあれば、**かかりつけの泌尿器科クリニックへ**ご相談ください

市立函館病院の 泌尿器科について

当院の泌尿器科では、**尿路結石、前立腺肥大症、膀胱がん・前立腺がんをはじめとする悪性腫瘍、尿路感染症、頻尿・尿失禁**など、泌尿器に関する幅広い病気を診ています。

2025年4月より泌尿器科医4名体制となり診療体制を強化、特に前立腺がんの診療に力を入れています。2022年12月にはロボット支援下前立腺全摘術を開始、さらに前立腺肥大症の最新の低侵襲手術であるWAVEも導入しました。

また、腎臓疾患については**腎臓内科外来**を設け、腎機能障害のある患者さんに対し専門的な診断と治療を提供しています。

泌尿器科 医師紹介

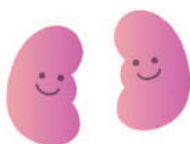


科長
西村 祥二

主任医長
日下 歩

地域のクリニックと連携し、詳細な検査が必要な場合は、当科が最新の医療技術で検査・治療を行い、皆さんの健康をサポートいたします！

腎臓内科外来について



腎臓病は、実は国民の10人に1人がかかると言われているほど身近な病気です。

しかし、初期には自覚症状がほとんどなく、気づかいうちに病気が進行してしまうことが少なくありません。だからこそ、早期発見・早期治療が何よりも大切です。

当院の腎臓内科では、泌尿器科と連携しながら、腎臓病の専門治療の開始や継続、慢性腎臓病の患者さんの治療、院内の他の診療科からのご相談にも積極的に対応しています。

健康診断の尿検査結果が気になる、家族に腎臓病の方がいるなど、少しでも不安があれば、症状がなくてもお気軽にご相談ください。専門医が丁寧に対応いたします。

腎臓内科 医師紹介



医師
村上 礼一

弘前大学医学部附属病院からの医師派遣により、専門的な診療を行っています。

ご自身の腎臓について気になることがあれば、かかりつけ医を通じてお気軽にご相談ください！

／ 函病の泌尿器科が行う／ 先進的な治療 への取り組み



前立腺がんの新たな治療選択肢 手術支援ロボット「ダヴィンチ」

前立腺がんと診断された方へ、当院では体への負担が少ないロボット支援下前立腺全摘術を提供しています。この手術は、「ダヴィンチ」という最新の手術支援ロボットを使って行うもので、日本国内でも主流になりつつある、より精密ながん治療です。

「ダヴィンチ」手術ってどんな手術？

この手術は、お腹に小さな穴をいくつか開けて行う「腹腔鏡手術」を、高機能なダヴィンチのサポートで行うものです。ダヴィンチは、医師が操作する繊細な動きを忠実に再現し、人の手では難しい細かな作業を可能にします。従来の開腹手術と比べて、以下のような特徴があります。



小さな傷で手術が可能	お腹に小さな穴を数カ所開けるだけで手術を行うため、従来の手術に比べて出血が少なく、痛みが軽減されます。
より精密な手術ができる	ロボットアームは人の手よりも細かく動き、医師は3Dの拡大画像を見ながら手術を行うため、より正確な操作が可能です。
早期回復	傷が小さいため、入院期間が短縮され、早期の社会復帰が期待できます。

ダヴィンチ手術はすべての前立腺がん患者さんに適応されるわけではありません。治療法の選択は、がんの進行度や患者さんの状態によって異なります。担当医とよく相談し、最適な治療法を選択しましょう。





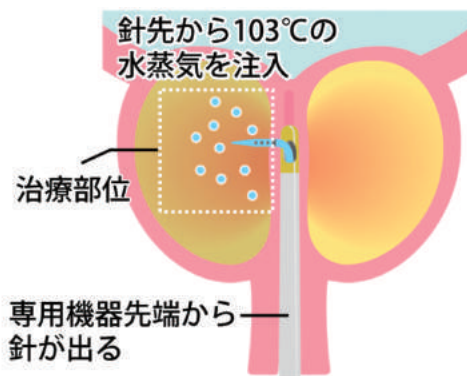
前立腺肥大症 の新しい治療法 経尿道的な水蒸気治療

ウェーブ
「WAVE」

加齢に伴い前立腺が肥大することで尿が出にくくなる前立腺肥大症。中高年の男性に多く、頻尿や残尿感などの症状でお悩みの方も多いのではないのでしょうか。

当院では、2024年12月より**体にやさしい新しい治療法「WAVE治療」を開始**しました。

この治療法は、尿道から水蒸気を注入することで肥大した前立腺を縮小させるもので、手術時間は約10分、入院は1泊2日と、体への負担が少ないのが特徴です。



WAVE治療は従来の治療法と比較して、均一な治療効果が期待できるだけでなく、尿道や性功能への影響も抑えられます。
前立腺肥大症でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。



前立腺がん の早期発見をより正確にした

エスツー、スリー、ピーエスエー

「新しい血液検査(S2,3PSA%検査)」

前立腺がんの検査といえば「PSA検査」が知られていますが、PSA値はがん以外でも高くなることもあり、判断が難しい場合があります。そこで、**新しい血液検査「S2,3PSA%検査」**が登場しました。この検査は、前立腺細胞の癌化により増加するS2,3PSAの割合を調べます。

より正確な診断	がんの可能性をより正確に評価し、不要な精密検査（生検）を減らすことにつながります。
負担の軽減	採血だけで行えるため、体への負担が少ない検査です。

当院でも2024年からS2,3PSA%検査を開始しております。PSA検査で「少し高め」と指摘された方は、主治医にご相談ください。より適切な診断と、今後の治療方針の決定に役立ちます。





第1回

ほんのちょびっと運動

運動の継続が治療効果をもたらします！是非おためしください。

今回の運動目標は…

今回の運動目標は…

骨盤底筋を鍛えて尿漏れ予防しよう！

ふとした時に「あ～あ・・・！」と尿が漏れてしまった経験はありませんか？

尿漏れは、女性においては40歳以上の4割以上が（日本泌尿器科学会）、男性では50歳代以上で多く5人に1人が経験すると言われています（ユニ・チャーム調べ）。

原因は、女性では骨盤底筋のゆるみや、妊娠・出産、加齢、更年期、肥満などが原因で起こることが多く、男性では、加齢や前立腺肥大、過活動性膀胱などが原因です。

予防には、**骨盤底筋を鍛える**ことで尿道を締める力が強化され、**尿もれの改善・効果が期待**できます。

尿もれに悩んでいる方は、就寝前に布団に横になったほんのちょびっとの時間、座った姿勢でTV観賞しているCMの合間、歯磨きや料理中の立っている時間などに取り入れてみてください。家事や仕事の合間でかんたんにできるトレーニング方法をお伝えします！



理学療法士 森山 武

仰向けの運動



- ①仰向け姿勢で、両ひざを立て、脚を肩幅に開きます
- ②息を吐きながら、からだの力を抜き、肛門（女性では膣）付近に力を入れて締めます
- ③力をいれたままゆっくり、5秒程度数えます
- ④その後、ゆっくりと息を吸いながら、力を緩めます

四つ這いの運動



- ①床にひざをつき、クッションなどの上にひじを立て手にあごをのせます
- ②息を吐きながら、からだの力を抜き、肛門（女性では膣）をゆっくり締め、5秒程度数えます
- ③その後、ゆっくりと息を吸いながら、力を緩めます

座位姿勢の運動



- ①床につけた足を肩幅程度に開きます
- ②背中をまっすぐに伸ばし、頭を上げ前を向きます
- ③肩の力を抜き、お腹が動かないように、お腹に力が入らないように気をつけながら、肛門（女性では膣）をゆっくり締め、5秒程度数えます
- ④その後、ゆっくりと息を吸いながら、力を緩めます

立位姿勢の運動



- ①テーブル（机など）のそばに立ち、足を肩幅程度に開きます
- ②手も肩幅に広げ、机など（壁でも良いです）につけます
- ③その姿勢で、体重を腕にのせ、背中をまっすぐに伸ばします
- ④肩やお腹の力を抜いて、肛門（女性では膣）をゆっくり締め、5秒程度数えます
- ⑤その後、ゆっくりと息を吸いながら力を緩めます

Q

なぜ函病を受診する時は紹介状の持参が必要なの？
紹介状がないと診てもらえないの？



A

当院は、「**紹介受診重点医療機関**」として北海道より指定されております。
これは、地域の医療機関等から紹介していただいた患者さんに、より専門性の高い高度な医療を提供することとなっております。



そのため、受診の際は**かかりつけ医等からの紹介状**と**事前予約**をお願いしています。紹介状には、これまでの治療経過や検査結果などの情報が記載されているため、患者さんの病状を医師が把握することができ、スムーズで迅速に診断・治療を行うことができます。

なお、紹介状がない場合でも受診は可能ですが、初診・再診時に特別料金（選定療養費）が発生する場合がありますのでご了承ください。

第

1

色んな疑問にお答えします！ 函病のギモン まるわかりQ&A

Q

函病での治療が落ち着いたので、クリニックを紹介されました。しかし、クリニックよりも大きい病院にかかり続けていた方が安心だから、
引き続き函病に受診したいのですが…



A

当院での治療が落ち着き、病状が安定している患者さんには、地域の医療機関（かかりつけ医）に治療継続をお願いしております。



もちろん、大きな病院にかかり続けている方が安心ですが、大きな病院では高度な医療を提供することに特化しており、病状が安定した患者さんを継続して診ていくには限度があります。しかし、クリニックでは待ち時間が短縮されたり、より身近で親身なケアを受けられたりなど気軽に相談することができます。

また、病状が悪化した場合には、クリニックから再度市立函館病院に紹介していただければ治療することも可能ですのでご安心してください。



森下院長がご案内!

院内探検隊

院長の森下です!

今回は、**病院内のお店**をご紹介します!



市立函館病院 院長
森下 清文



レストランパーラー アザリー

アザリーでは、和食、洋食、中華など幅広いメニューをご用意しており、甘味もございますので、休憩に是非ご利用ください。



メニューが豊富!

＼おすすめ!／



- ◆場所：市立函館病院 1階
- ◆営業時間：10時30分～15時（土日祝休業）

喫茶室 らあーふ

らあーふでは、軽食やコーヒー等だけでなく、豊富なお弁当を取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



お弁当がいっぱいで悩む～

- ◆場所：市立函館病院 2階
- ◆営業時間：9時30分～15時（土日祝休業）



ドトールコーヒーショップ

ドリンク、ミラノサンド、デザート等を取り揃えております。美味しいコーヒーはいかがですか?



コーヒーの
いい香り!



- ◆場所：市立函館病院 1階
- ◆営業時間：9時00分～16時30分（土日祝休業）

News&topics

夜間こども急患室のご案内

当院では、0歳から15歳（中学生まで）の小児を対象とした「夜間こども急患室」を開設し、夜間の診療に対応しています。

- ◆ 診療時間：午後7時～午前0時（受付時間は午後11時30分まで）
- ◆ 対象：小児（0～15歳の中学生まで）
- ◆ 住所：函館市港町1丁目10-1
- ◆ 電話：0138-43-2000（代表）



なお、外傷（ケガ・やけど・喉に魚の骨が刺さった）や、耳や鼻への異物混入等は「函館市夜間急病センター」の受診となりますのでご了承ください。

小児救急を受診したほうがよいか判断に迷った時は・・・？



◆ 小児救急電話相談 #8000

小児科医師や看護師からお子さんの症状に応じたアドバイスを電話で直接受けられます。

◆ こどもの救急サイト

子供の症状をチェックすることで、すぐに病院に行くべきか、様子を見ても大丈夫か、判断の助けになります。



産科病棟Instagram はじめました！

産科病棟でInstagramを開設しました！

病棟の様子や雰囲気、母親学級のお知らせ、お祝い膳の紹介など、出産にまつわる様々な情報を発信していく予定です。

これから出産を迎える方、当院での出産をご検討中の方、産科病棟に興味のある方は、ぜひフォローをお願いします！

＼Follow Us!／



病院外来アプリSma-pa(スマパ)で 待ち順番が確認できます！

Sma-pa(スマパ)とは、お手持ちのスマホやタブレット端末にインストールするだけで、**院内の待合表示モニタの待ち順番を確認できる無料アプリ**です。

病院内・外問わずに利用することができ、混雑している待合周辺を避けて、ご自由な場所でお待ちいただくことができますので、ぜひ活用ください。

＼まずはアプリをダウンロード／





市立函館病院
Hakodate Municipal Hospital

当院ホームページ



〒041-8680 北海道函館市港町1丁目10番1号
TEL 0138-43-2000 (代表)
広報誌「函病たより」第9号 2025年11月発行